



SETTORE	SCIENZE MOTORIE
DISCIPLINA	SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
PROVA DI IDONEITÀ'	CLASSE SECONDA
TESTO DI RIFERIMENTO	IL CORPO E I SUOI LINGUAGGI Del Nista - Parker- Tasselli Ed.G.D'Anna

Il Candidato dovrà essere in grado di esporre ed argomentare sui seguenti contenuti teorici:

- 1. Nomenclatura e terminologia del corpo nello spazio** (controcopertina anteriore)
 - ❖ Corpo, linee e piani
 - ❖ I piani del corpo
 - ❖ Termini di direzione
- 2. Le componenti passive dell'apparato locomotore: l'apparato scheletrico** (da pag. A26 a pag. A34)
 - ❖ I tipi di ossa
 - ❖ La struttura delle ossa
 - ❖ Com'è fatto lo scheletro
- 3. L'attività fisica: una risorsa per la Salute** (da pag.C36 a pag. C39)
 - ❖ Paramorfismi e dismorfismi
- 4. Conoscenza di uno Sport di squadra a scelta tra:**
 - Pallacanestro**
 - *finalità del gioco*
 - *misure del campo*
 - *regole di gioco*
 - *fondamentali individuali*
 - Pallavolo**
 - *finalità del gioco*
 - *misure del campo*
 - *regole di gioco*
 - *fondamentali individuali*

La Commissione Idoneità

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
(Arch. Antonio BALESTRA)

firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'articolo 3, comma 2 del decreto legislativo 39/1993