



SETTORE	SCIENZE MOTORIE
DISCIPLINA	SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
PROVA DI IDONEITÀ'	CLASSE TERZA
TESTO DI RIFERIMENTO	IL CORPO E I SUOI LINGUAGGI Del Nista - Parker- Tasselli Ed.G.D'Anna

Il Candidato dovrà essere in grado di esporre ed argomentare sui seguenti contenuti teorici:

- 1. Nomenclatura e terminologia del corpo nello spazio** (controcopertina anteriore)
 - ❖ Corpo, linee e piani
 - ❖ I piani del corpo
 - ❖ Termini di direzione
- 2. Le componenti attive dell'apparato locomotore: il sistema muscolare** (da pag. A60 a pag. A64)
 - ❖ Le proprietà del tessuto muscolare
 - ❖ I tipi di muscolo
 - ❖ La meccanica della contrazione
 - ❖ La struttura del muscolo scheletrico
- 3. Traumi e alterazioni dell'apparato scheletrico** (da pag. C67 a pag. C73)
 - ❖ Traumi dell'apparato scheletrico, articolari e del sistema muscolare.
- 4. Conoscenza di uno Sport a scelta tra:**
 - Pallacanestro**
 - *finalità del gioco*
 - *misure del campo*
 - *regole di gioco*
 - *fondamentali individuali*
 - Pallavolo**
 - *finalità del gioco*
 - *misure del campo*
 - *regole di gioco*
 - *fondamentali individuali*

La Commissione Idoneità

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
(Arch. Antonio BALESTRA)

firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'articolo 3, comma 2 del Decreto legislativo 39/1993