

LICEO ARTISTICO "R:COTTINI" di TORINO

PROGRAMMA per l' IDONEITA' ALLA **CLASSE QUINTA**

SCIENZE MOTORIE e SPORTIVE

- Regolamento di pallavolo, pallacanestro e hitball.
- Assi e piani anatomici di riferimento, posizioni e movimenti fondamentali.

- Il Doping :
 - ✓ Origini e storia
 - ✓ Sostanze e metodi proibiti
 - ✓ Effetti ricercati ed effetti collaterali
 - ✓ Categorie di atleti coinvolti