



SETTORE	SCIENZE MOTORIE
DISCIPLINA	SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
PROVA DI IDONEITÀ'	CLASSE QUARTA
TESTO DI RIFERIMENTO	<b>IL CORPO E I SUOI LINGUAGGI</b> Del Nista - Parker- Tasselli Ed.G.D'Anna

Il Candidato dovrà essere in grado di esporre ed argomentare sui seguenti contenuti teorici:

- 1. Educazione alla salute** (da pag. C4 a pag.C16)
  - ❖ I carburanti dell'organismo (Proteine-Glucidi-Lipidi-Vitamine-Acqua e Sali minerali)
  - ❖ La piramide Alimentare
- 2. I disturbi alimentari** (da pag.C29 a pag.C34)
  - ❖ Anoressia-Bulimia ed obesità
- 3. Conoscenza di uno Sport di squadra** a scelta tra:
  - Pallacanestro**
    - *finalità del gioco*
    - *misure del campo*
    - *regole di gioco*
    - *fondamentali individuali*
  - Pallavolo**
    - *finalità del gioco*
    - *misure del campo*
    - *regole di gioco*
    - *fondamentali individuali*
  - Badminton**
    - *finalità del gioco*
    - *misure del campo*
    - *regole di gioco*
    - *fondamentali tecnici*

La Commissione Idoneità

IL DIRIGENTE SCOLASTICO  
(Arch. Antonio BALESTRA)

firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi  
dell'articolo 3, comma 2 del Decreto Legislativo 39/1993