



SETTORE	SCIENZE MOTORIE
DISCIPLINA	SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
PROVA DI IDONEITÀ'	CLASSE QUINTA
TESTO DI RIFERIMENTO	Più' movimento SLIM <i>Fiorini - Bocchi - Coretti - Chiesa ED.Dea Scuola Marietti</i>

Il Candidato dovrà essere in grado di esporre ed argomentare sui seguenti contenuti teorici:

1. **La salute dinamica (da pag. 226 a pag.331)**

- ❖ il concetto di salute
- ❖ i rischi della sedentarietà
- ❖ il movimento come prevenzione

2. **Il DOPING (da pag. 298 a pag.306)**

- ❖ definizione e Codici di riferimento legislativo (Wada)
- ❖ sostanze sempre proibite (steroidi ed anabolizzanti-diuretici-epo)
- ❖ sostanze proibite in competizione (stimolanti e narcotici)
- ❖ il doping ematico

3. **Conoscenza di uno Sport di squadra a scelta tra:**

Pallacanestro

- *finalità del gioco*
- *misure del campo*
- *regole di gioco*
- *fondamentali individuali*

Pallavolo

- *finalità del gioco*
- *misure del campo*
- *regole di gioco*
- *fondamentali individuali*

Badminton

- *finalità del gioco*
- *misure del campo*
- *regole di gioco*
- *fondamentali tecnici*

La Commissione Idoneità

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
(Arch. Antonio BALESTRA)

firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi
dell'articolo 3, comma 2 del decreto legislativo 39/1993